

~Tuch Yoga ~ ab April 2016!!!!

ist super toll für den Körper
die Seele kann baumeln und lachen
der Geist wird frei und mutig

therapeutisches Ayur-Yoga und Aerial Yoga

Kurse in Wiesenfeld Zentrum SINN-Flut:

Montag 19:00-20:30 Aerial Tuch Yoga

Dienstag 15:45-16:45 Aerial Tuch Yoga Kids

Dienstag 17:00-18:30 Yoga fließend durch die Jahreszeiten-
Wirbelsäule, Atmung, Meditation

Freitag 9:15-10:45 therapeutisches Yoga für die Füße+Knie,
Capoerina und Aerialyoga Mix



Einzelpraxis: Therapeutisches Ayur-Yoga für den
Bewegungsapparat, bei **chronischen Beschwerden** und zur
Gesundheitsvorbeugung nach Terminvereinbarung möglich!
Falls notwendig nach Absprache eines Arztes, zur Stärkung der
Selbstheilungskräfte oder vorbeugend für die Gesundheit.



Kontakt: Claudia Tauchner, 06641242766
sonne@regenbogenyoga.at,
www.regenbogenyoga.at